

































わたしたちの  
WB  
ウェルビーイングカード  
I WE SOCIETY UNIVERSE ©NTT

 熱中・没頭	 挑戦	 達成	 成長	 自己決定	 希望
 自己への気づき	 マインドフルネス	 緊張からの解放	 日常		
 関係づくり	 親しい関係	 価値観の理解と尊重	 愛	 あこがれ・尊敬	 応援・推し
 受容・承認	 信頼	 感謝	 祝福		
 思いやり	 共創	 協調	 多様性	 秩序	 社会貢献
 生命とのつながり	 自然とのつながり	 時間を越えたつながり	 縁	 あらゆるものへの祈り	 平和



← 使い方・一覧はこちら

[https://socialwellbeing.ilab.ntt.co.jp/tool\\_measure\\_wellbeingcard.html](https://socialwellbeing.ilab.ntt.co.jp/tool_measure_wellbeingcard.html)

わたしたちのウェルビーイングカード スタンダード版32種(2024年)